

แบบเสนอแผนงาน / โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบึงวิชัย ปี 2568

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม สูงวัยอย่างมีคุณค่า ชราอย่างมีศักดิ์ศรีเทศบาลตำบลบึงวิชัย
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบึงวิชัย

ด้วย หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ)....โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงวิชัย มีความประสงค์จะทำแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม...สูงวัยอย่างมีคุณค่า ชราอย่างมีศักดิ์ศรีตำบลบึงวิชัย ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบึงวิชัย เป็นเงิน 56,200 บาท (ห้าหมื่นหกพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอ ฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล (มีหรือไม่มีก็ได้) ด้วยผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงวิชัย อำเภอเมืองกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์ มีผู้สูงอายุเริ่มมีอายุยืนยาวมากขึ้น และมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้นทุกปี ถือเป็นการก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุที่รวดเร็ว และเทศบาลตำบลบึงวิชัยมีประชากรทั้งสิ้น ๖,๒๒๓ คน แยกเป็นชาย ๓,๑๕๔ คน แยกเป็นหญิง ๓,๐๖๙ คน จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด ๑,๑๘๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๙ ของประชากรในตำบลบึงวิชัย

ตำบลบึงวิชัยมีจำนวนผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ด้านสุขภาพที่เพิ่มมากขึ้น ภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุจากการถูกทอดทิ้งให้อยู่เพียงลำพัง ผู้สูงอายุขาดความรู้ความเข้าใจและวิธีการการส่งเสริมและการสนับสนุนด้านสุขภาพของตนเองที่ถูกต้องและเหมาะสม เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมสู่สังคมผู้สูงอายุตำบลบึงวิชัย ผลของโรคเรื้อรังด้านสุขภาพต่าง ๆ จึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพาไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อย หรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ไม่กำเริบรุนแรง หรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิมผู้สูงอายุจะสามารถดูแลสุขภาพร่างกายของตัวเองได้ ทำให้เกิดปัญหาได้น้อยที่สุด และส่งผลให้จิตใจสดชื่นแจ่มใสจะทำให้ผู้สูงอายุ มีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงวิชัย ได้ตระหนักถึงผลกระทบที่เกิดจากแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงของประชากรตำบลบึงวิชัยดังกล่าวข้างต้น ที่เริ่มปรากฏขึ้นในชุมชนและผู้สูงอายุควรต้องได้รับความรู้ความเข้าใจในเรื่อง การรับประทานอาหารให้ครบ ๕ หมู่ การออกกำลังกาย อารมณ์ และการดูแลสุขภาพองค์รวมทั้งด้านร่างกาย และจิตใจของตนเอง โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงวิชัย จึงเล็งเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุ จึงได้จัดโครงการดังกล่าวขึ้น

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจด้านสุขภาพ และสามารถดูแลสุขภาพพลานามัยของตนเองทั้งด้านร่างกายและจิตใจได้ในเบื้องต้น
2. เพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพทั้งด้านร่างกาย และจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุ

2. วิธีดำเนินการ

1. ศึกษาข้อมูลปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุ เพื่อกำหนดโครงการหรือแนวทางการแก้ไข และป้องกันปัญหา
2. เสนอโครงการต่อนายกเทศมนตรีตำบลบึงวิชัย หรือผู้สนับสนุนงบประมาณการดำเนินโครงการ
3. ประสานงานกับเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง / หน่วยงานภาคีเครือข่าย
4. จัดทำแผน เตรียมวัสดุ อุปกรณ์ เอกสาร สื่อ ที่ใช้ในการอบรม / การเรียนรู้
5. ประชาสัมพันธ์โครงการ
6. ดำเนินงานตามโครงการ
7. ติดตาม ประเมินผล และรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ

3. กลุ่มเป้าหมาย 60 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

ดำเนินการจัดการเรียนการสอน / อบรม เดือนละ 1 ครั้ง ตั้งแต่เดือน กุมภาพันธ์ - กันยายน 2568

5. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนผู้สูงอายุศูนย์หนองแสงจันทร์ / เทศบาลตำบลบึงวิชัย / ศูนย์การเรียนรู้ สวนตายอย

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบึงวิชัย

จำนวน 56,200 บาท (ห้าหมื่นหกพันสองร้อยบาทถ้วน) จำนวน 8 เดือน แยกเป็นดังนี้

ค่าใช้จ่ายงบประมาณ ประจำเดือน กุมภาพันธ์ - กันยายน 2568

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าฝึกอบรม (60 คน x 50 บาท X 8 ครั้ง)	เป็นเงิน 24,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าฝึกอบรม (60 คน x 25 บาท X 8 ครั้ง)	เป็นเงิน 12,000 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร (600 บาท x 2 คน X 8 ครั้ง)	เป็นเงิน 9,600 บาท
- ค่าวัสดุ (60 คน x 20 บาท X 8 ครั้ง)	เป็นเงิน 9,600 บาท
- ค่าป้ายโครงการ ฯ	เป็นเงิน 1,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 56,200 บาท (ห้าหมื่นหกพันสองร้อยบาทถ้วน)

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจการดูแลสุขภาพ และสามารถดูแลสุขภาพพลานามัยของตนเอง ทั้งด้านร่างกายและจิตใจได้เป็นอย่างดี
2. ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองได้เมื่อเกิดภาวะพึ่งพาไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ หรือช่วยเหลือตนเอง ได้น้อยทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ
3. ผู้สูงอายุมีอาชีพเสริมที่เหมาะสมกับตนเอง

8. สรุปแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2567

ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ☐ 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อบท. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☒ 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อบท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2567 ข้อ 10)

- ☐ 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☒ 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก / ผู้สูงอายุ / คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ☐ 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ☐ 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ☐ 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ☒ 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน..... 60.....คน
- ☐ 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ☐ 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ☐ 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ☐ 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวน.....คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียน และฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอด และหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรอง และดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☒ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ



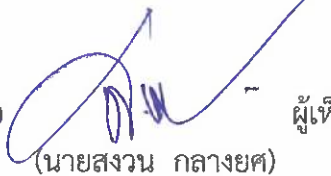
ผู้เสนอโครงการ

(นายคำตัน ถิ่นช่วง)

ประธานคณะกรรมการดำเนินงานและขับเคลื่อนโรงเรียนผู้สูงอายุฯ

25 ตุลาคม 2567

ลงชื่อ



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสงวน กลางยศ)

ปลัดเทศบาลตำบลบึงวิชัย

25 ตุลาคม 2567

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายเสาร์ ฤทธิ์รุ่ง)

นายกเทศมนตรีตำบลบึงวิชัย/ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบึงวิชัย

25 ตุลาคม 2567