

คู่มือ

ที่ พิเศษ ๐๐๖ / ๒๕๖๘

โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบึงวิชัย
อำเภอเมืองกาฬสินธุ์
จังหวัดกาฬสินธุ์ ๔๖๐๐๐

๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง เชิญร่วมเปิดการเรียน การสอน โรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรียน ท่านผู้ใหญ่บ้าน ทุกหมู่บ้าน / คณะกรรมการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ ฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงวิชัย จะเปิดทำการเรียน การสอน และจะดำเนินกิจกรรมโครงการสูงวัยอย่างมีคุณค่า ชราอย่างมีศักดิ์ศรี เทศบาลตำบลบึงวิชัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ ปรับพฤติกรรมในเรื่องการออกกำลังกาย ดูแลสุขภาพตนเองอย่างมีคุณภาพ และเพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี สร้างสุขภาพกายแข็งแรง เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต นั้น

โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงวิชัย จึงขอเชิญท่านร่วมเปิดการเรียน การสอน ประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๘ ในวันจันทร์ที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป ณ วัดวิเศษไชยาราม รายละเอียดตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ


(นายคำตัน ถิ่นช่วง)

ประธานคณะกรรมการดำเนินงานและขับเคลื่อน

โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบึงวิชัย

โรงเรียนผู้สูงอายุ

โทร. ๐๖๒-๒๘๒๓๖๒๘

พิมพ์.....
ตรวจ.....
ผอ.กอง.....
ปลัดฯ.....

คูฉบับ

พิเศษ ๐๑๐ / ๒๕๖๘

โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบึงวิชัย
อำเภอเมืองกาฬสินธุ์
จังหวัดกาฬสินธุ์ ๕๖๐๐๐

๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์บุคลากรเพื่อเป็นวิทยากรโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงวิชัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าไคร้

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบึงวิชัย ได้รับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินการจัดการเรียน การสอน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ เพื่อสร้างสุขภาพกายใจแข็งแรง เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตนั้น

เพื่อให้การดำเนินการเรียนการสอนโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงวิชัย บรรลุตามวัตถุประสงค์โรงเรียนผู้สูงอายุ จึงขอความอนุเคราะห์บุคลากรในสังกัดของท่านเพื่อเป็นวิทยากรในวันจันทร์ที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอความอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ



(นายคำตัน ถิ่นช่วง)

ประธานคณะกรรมการดำเนินงานและขับเคลื่อน
โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบึงวิชัย

โรงเรียนผู้สูงอายุ

โทร. ๐๖๒-๒๘๒๓๖๒๘

น.ส.สุวิมล ๑๐๕/๒
16/5/68

พิมพ์.....
ตรวจ.....
ผอ.กอง.....
ปลัดฯ.....

พิเศษ ๐๐๐ / ๒๕๖๘

โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบึงวิชัย
อำเภอเมืองกาฬสินธุ์
จังหวัดกาฬสินธุ์ ๔๖๐๐๐

๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์บุคลากรเพื่อเป็นวิทยากรโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงวิชัย

เรียน นายอนุกุล ปัจฉิมา

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบึงวิชัย ได้รับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินการจัดการเรียน การสอน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ เพื่อสร้างสุขภาพกายใจแข็งแรง เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตนั้น

เพื่อให้การดำเนินการเรียนการสอนโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงวิชัย บรรลุตามวัตถุประสงค์โรงเรียนผู้สูงอายุ จึงขอความอนุเคราะห์ท่านเพื่อเป็นวิทยากรในวันจันทร์ที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอความอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ



(นายคำตัน ถิ่นช่วง)

ประธานคณะกรรมการดำเนินงานและขับเคลื่อน
โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบึงวิชัย

โรงเรียนผู้สูงอายุ

โทร. ๐๖๒-๒๘๒๓๖๒๘

ฉบับ

ที่ พิเศษ ๐๐๔/ ๒๕๖๘

โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบึงวิชัย
อำเภอเมืองกาฬสินธุ์
จังหวัดกาฬสินธุ์ ๔๖๐๐๐

๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์บุคลากรเพื่อเป็นวิทยากรโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงวิชัย

เรียน นางคณงค์ ภูเนตร ประธานศูนย์เรียนรู้เพื่อครอบครัวเข้มแข็งจังหวัดกาฬสินธุ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงวิชัย จะดำเนินกิจกรรมโครงการสูงวัยอย่างมีคุณค่า
ชราอย่างมีศักดิ์ศรี เทศบาลตำบลบึงวิชัย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ มีความรู้
ความเข้าใจ บรรยายในหัวข้อ “สรุปทบทวน เข้าพรรษา ลาแล้วหอย ” ในวันจันทร์ที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘
ณ วัดวิเศษไชยาราม บ้านบึงวิชัย อำเภอเมืองกาฬสินธุ์ นั้น

เพื่อให้การดำเนินการเรียนการสอนโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงวิชัย บรรลุตาม
วัตถุประสงค์ เทศบาลตำบลบึงวิชัย จึงขอความอนุเคราะห์ท่านเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว รายละเอียดปรากฏ
ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอความอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ



(นายคำตัน ถิ่นช่วง)

ประธานคณะกรรมการดำเนินงานและขับเคลื่อน
โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบึงวิชัย

โรงเรียนผู้สูงอายุ

โทร. ๐๖๒-๒๘๒๓๖๒๘

พิมพ์.....
ตรวจ.....
ผอ.กอง.....
ปลัดฯ.....

กำหนดการเรียนรู้โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงวิชัย ประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๘

๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘

ณ วัดวิเศษไวยาราม บ้านบึงวิชัย

.....

- | | | |
|------|------------------|--|
| เวลา | ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. | - ลงทะเบียน / เคารพธงชาติ |
| เวลา | ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | - กิจกรรมการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ / เตรียมความพร้อมออกกำลังกาย
และสันทนาการ โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าไคร้ และ
คณะกรรมการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ |
| เวลา | ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. | - กิจกรรมรณรงค์หยุดพนัน โดยนางคณางค์ ภูเนตร
ประธานศูนย์เรียนรู้เพื่อครอบครัวเข้มแข็งจังหวัดกาฬสินธุ์ |
| เวลา | ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - กิจกรรมการดูแลสุขภาพกายใจผู้สูงอายุ โดย นายอนุถล ปัจฉิมา |
| เวลา | ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน |
| เวลา | ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - กิจกรรมผู้สูงอายุ (ต่อ) โดยคณะกรรมการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ |
| เวลา | ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | - แจ้งกำหนดการการจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุครั้งต่อไป |

.....

หมายเหตุ

กำหนดการเรียนรู้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

बरकเข้า - बरคบาย เวลาตามความเหมาะสม

มีรับ -- ส่ง ผู้สูงอายุในแต่ละโซน

ภาพกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๘





รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสูงวัยอย่างมีคุณค่า ชรอย่างมีศักดิ์ศรี ตำบลบึงวิชัย
 ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.
 ณ วัดเศวตฉัตร บ้านบึงวิชัย

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	หมู่ที่	หมายเหตุ
1	ฉันทา ใจเอ็ด	ฉันทา	4	
2	ประสิทธิ์ ใจเอ็ด	ประสิทธิ์	4	
3	พณพญ์ใจ อนุพันธ์	ใจ	4	
4	พณพญ์ อนุพันธ์	อนุพันธ์	5	
5	นางทองดี นิลศรี	ทองดี	5	
6	ชัญญา เชิดสนิท	ชัญญา	4	
7	นางน้อย สอนไร่สง	น้อย	4	
8	นางพลึงรณห์ ชัยเพียร	พลึงรณห์	5	
9	ชัญญา เชิดสนิท	ชัญญา	4	
10	นางอ้อ ปรีดา	อ้อ	5	
11	นางจันทรี สุภาวดี	จันทรี	4	
12	นางคำพันธ์ นิลศรี	คำพันธ์	4	
13	อัมรินทร์ นิลศรี	อัมรินทร์	8	
14	นางอนุชิตา นิลศรี	อนุชิตา	8	
15	คำพันธ์ นิลศรี	คำพันธ์	4	
16	นางสมศรี นิลศรี	สมศรี	4	
17	นางอุบลรัตน์ นิลศรี	อุบลรัตน์	5	
18	นางพรมมา นิลศรี	พรมมา	8	
19	นางอัมรินทร์ นิลศรี	อัมรินทร์	4	
20	นางนงนุช นิลศรี	นงนุช	4	

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสูงวัยอย่างมีคุณค่า ชราอย่างมีศักดิ์ศรี ตำบลบึงวิชัย
 ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.
 ณ วัดเศวตฉัตร บ้านบึงวิชัย

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	หมู่ที่	หมายเหตุ
21	บัวจันทร์ การล่อง	บัวจันทร์	4	
22	สุดใจ ทน	สุดใจ	4	
23	นางล้นเกล้า เกตุดี	ล้นเกล้า	5	
24	นายพัน (จอมเพ็ญ)	พัน	6	
25	นางวันมิ่ง นิมม	วันมิ่ง	4	
26	นางเนื้อมะลิทอง โสณนภ	เนื้อมะลิทอง	4	
27	นางมะลิวัลย์ พงษ์พุด	มะลิวัลย์	4	
28	นางอวิ มณี	อวิ	4	
29	นางล้นเกล้า น้อยสกล	ล้นเกล้า	4	
30	นางสาว นพเมธี	นพเมธี	4	
31	นาง สมทรง พงษ์ไพฑูริ	สมทรง	4	
32	นาง เนื้อมะลิทอง ตรีคุณ	เนื้อมะลิทอง	4	
33	นางนพเมธี น้อยสกล	นพเมธี	4	
34	นางมะลิวัลย์ ดั่งรวมใจ	มะลิวัลย์	5	
35	นางพิภพวัลย์ นพเมธี	พิภพวัลย์	5	
36	นางวันมิ่ง นิมม	วันมิ่ง	4	
37	นางวันมิ่ง นิมม	วันมิ่ง	4	
38	นางวันมิ่ง นิมม	วันมิ่ง	8	
39	นางวันมิ่ง นิมม	วันมิ่ง	4	

(แขกผู้เข้าร่วม)

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสูงวัยอย่างมีคุณค่า ชราอย่างมีศักดิ์ศรี ตำบลบึงวิชัย
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.

ณ วัดเศวตฉัตร บำเพ็ญบุญ

[illegible]