

ที่ พิเศษ ๐๐๓ / ๒๕๖๘

โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบึงวิชัย  
อำเภอเมืองกาฬสินธุ์  
จังหวัดกาฬสินธุ์ ๔๖๐๐๐

๒๕ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์เปิดการเรียน การสอนโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำเดือน เมษายน ๒๕๖๘

เรียน ท่านผู้ใหญ่บ้าน ทุกหมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ เทศบาลตำบลบึงวิชัย ได้ดำเนินการจัดการเรียนการสอนโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงวิชัย เป็นประจำทุกเดือนตลอดมา นั้น

เทศบาลตำบลบึงวิชัย โดยโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงวิชัย กำหนดเปิดการเรียนการสอน ประจำเดือน เมษายน ๒๕๖๘ ในวันศุกร์ที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป ณ วัดวิเศษไชยาราม จึงขอความร่วมมือท่านดังนี้

๑. ขอความอนุเคราะห์ท่านนำพาหนะรับ – ส่ง ผู้สูงอายุมาร่วมเรียนในวันดังกล่าว
๒. ขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุมาร่วมเรียนตามวัน เวลา ดังกล่าว
๓. ขอเชิญท่านร่วมเป็นเกียรติในวันที่ทำการเรียนการสอน

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายคำตัน ถิ่นช่วง)

ประธานคณะกรรมการดำเนินงานและขับเคลื่อน

โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบึงวิชัย

โรงเรียนผู้สูงอายุ

โทร. ๐๖๒-๒๘๒๓๖๒๘

ที่ พิเศษ ๐๐๔ / ๒๕๖๘

โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบึงวิชัย  
อำเภอเมืองกาฬสินธุ์  
จังหวัดกาฬสินธุ์ ๔๖๐๐๐

๒๔ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง เชิญร่วมเปิดการเรียน การสอน โรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำเดือน เมษายน ๒๕๖๘

เรียน ท่านผู้ใหญ่บ้าน ทุกหมู่บ้าน / คณะกรรมการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ ฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงวิชัย จะเปิดทำการเรียน การสอน และจะดำเนินกิจกรรมโครงการสูงวัยอย่างมีคุณค่า ชราอย่างมีศักดิ์ศรี เทศบาลตำบลบึงวิชัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ ปรับพฤติกรรมในเรื่องการออกกำลังกาย ดูแลสุขภาพตนเองอย่างมีคุณภาพ และเพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี สร้างสุขภาพกายแข็งแรง เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต นั้น

เทศบาลตำบลบึงวิชัย จึงขอเชิญท่านร่วมเปิดการเรียน การสอน ประจำเดือน เมษายน ๒๕๖๘ ในวันศุกร์ที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป ณ วัดวิเศษไชยาราม รายละเอียดตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายคำตัน ถิ่นช่วง)

ประธานคณะกรรมการดำเนินงานและขับเคลื่อน

โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบึงวิชัย

โรงเรียนผู้สูงอายุ

โทร. ๐๖๒-๒๘๒๓๖๒๘

# อุ้งบั๊

ที่พิเศษ ๐๐๕ / ๒๕๖๘

โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบึงวิชัย  
อำเภอเมืองกาฬสินธุ์  
จังหวัดกาฬสินธุ์ ๔๖๐๐๐

๒๕ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์บุคลากรเพื่อเป็นวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านท่าไคร้ / นายอนุกุล ปัจฉิมา

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบึงวิชัย ได้รับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินการจัดการเรียน การสอน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ นั้น

เพื่อให้การดำเนินการเรียนการสอนโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงวิชัย บรรลุตามวัตถุประสงค์โรงเรียนผู้สูงอายุ จึงขอความอนุเคราะห์บุคลากรในสังกัดของท่าน เพื่อเป็นวิทยากรในวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๘ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอความอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ



(นายคำตัน ถิ่นช่วง)

ประธานคณะกรรมการดำเนินงานและขับเคลื่อน  
โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบึงวิชัย

โรงเรียนผู้สูงอายุ

โทร. ๐๖๒-๒๘๒๓๖๒๘

พิมพ์.....

ตรวจ.....

ผอ.กอง.....

ปลัดฯ.....

กำหนดการเรียนรู้โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบึงวิชัย ประจำเดือน เมษายน ๒๕๖๘

๒๕ เมษายน ๒๕๖๘

ณ วัดวิเศษไชยาราม บ้านบึงวิชัย

.....

- เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน / เคารพธงชาติ
- เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - กิจกรรมเตรียมความพร้อมออกกำลังกาย และสนทนาการ  
โดยคณะกรรมการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ
- เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - การดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในสภาวะการเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศ  
โดยผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านท่าไคร้
- เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - การส่งเสริมประชาธิปไตยในชุมชน โดย นายนุกูล ปังฉิมมา
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - กิจกรรมผู้สูงอายุ (ต่อ) โดยคณะกรรมการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - แจ้งกำหนดการการจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุครั้งต่อไป



.....

หมายเหตุ กำหนดการเรียนรู้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม  
แปรรค์เข้า - แปรรค์ป่วย เวลาตามความเหมาะสม



ภาพกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำเดือน เมษายน ๒๕๖๘











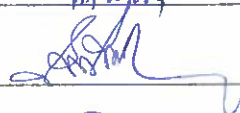




รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสูงวัยอย่างมีคุณค่า ชราอย่างมีศักดิ์ศรี ตำบลบึงวิชัย  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.  
ณ วัดเศวตฉัตร บึงวิชัย

| ลำดับที่ | ชื่อ-สกุล              | ลายมือชื่อ    | หมู่ที่ | หมายเหตุ |
|----------|------------------------|---------------|---------|----------|
|          | สมาน ไร่แก้ว           | สมาน          | 2       |          |
|          | ทพพญ.เจียรนัย ขอนนทชัย | เจียรนัย      | 4       |          |
|          | ชนนีย์ รอยจอย          | ชนนีย์        | 4       |          |
|          | สุวิไล ไชยศิริ         | สุวิไล        | 4       |          |
|          | นาง รศ.จรรยา ฐิระการ   | รศ.จรรยา      | 24      |          |
|          | นางนงนุช คุ้มคำ        | นงนุช         | 5       |          |
|          | นางอำนวย ขนสาร         | อำนวย         | 7       |          |
|          | นาง รัช ห่อขำบรรณ      | รัช           | 7       |          |
|          | นงนุชทอง โคนพรม        | นงนุชทอง      | 4       |          |
|          | นางไฉน ไร่แก้ว         | ไฉน           | 4       |          |
|          | นางสมพิศ อหอมสมบัติ    | สมพิศ         | 5       |          |
|          | แม่ประมุข สิงขมใจ      | แม่ประมุข     | 5       |          |
|          | แม่ทิพย์รัตน์ นามศิริ  | แม่ทิพย์รัตน์ | 5       |          |
|          | วิเชียร ขันพิช         | วิเชียร       | 8       |          |
|          | นาง รัช ไร่แก้ว        | รัช           | 4       |          |
|          | นางน้อย สอนิช          | น้อย          | 4       |          |
|          | นางอาทิตย์ นามศิริ     | อาทิตย์       | 6       |          |
|          |                        |               |         |          |
|          |                        |               |         |          |
|          |                        |               |         |          |

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการสรงว้ยอย่างมีคุณค่า ชรอย่างมีศักดิ์ศรี ตำบลบึงวิชัย  
 ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.  
 ณ วัดเศษไชยาราม บ้านบึงวิชัย

| ลำดับที่ | ชื่อ-สกุล           | ลายมือชื่อ                                                                         | หมู่ที่ | หมายเหตุ |
|----------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|
| ๑        | นาย งามเมือง        |   |         |          |
|          | นางจอย อัมเมฆ       | จอย                                                                                | ๑       |          |
|          | นางบุญ อัมเมฆ       | บุญ                                                                                | ๒       |          |
|          | นางบัง อัมเมฆ       | บัง                                                                                | ๒       |          |
|          | นางคำแพง นาคะอวด    | คำแพง                                                                              | ๔       |          |
|          | นายสมศักดิ์ ไทเหล็ก |  | ๕       |          |
|          | นาง ขันนันท         | ขันนันท                                                                            | ๗       |          |
|          | นางสม น้อยสารมา     | สม                                                                                 | ๗       |          |
|          | นางอรอน นพพาด       | อรอน                                                                               | ๙       |          |
|          | นายประสิทธิ์ นพพาด  | ประสิทธิ์                                                                          | ๙       |          |
|          | นางอริ นพพาด        | อริ                                                                                | ๙       |          |
|          | นาง พรหม นพพาด      | พรหม                                                                               | ๙       |          |
|          | นางอณงค์ นพพาด      | อณงค์                                                                              | ๙       |          |
|          | นางลิล นพพาด        | ลิล                                                                                | ๗       |          |
|          | นางแสง นพพาด        | แสง                                                                                | ๗       |          |
|          |                     |                                                                                    |         |          |
|          |                     |                                                                                    |         |          |
|          |                     |                                                                                    |         |          |
|          |                     |                                                                                    |         |          |

