



ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๕ ฉบับที่ ๘



งานสภา

งานกิจการสภา การประชุมสภาเทศบาลตำบลบึงวิชัย สมัยสามัญ สมัยที่ 3 ประจำปี พ.ศ. 2565 ครั้งที่ 1 วันที่ 1 สิงหาคม 2565 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลบึงวิชัย



สำนักปลัด

เมื่อวันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๕ นายเสาร์ ฤทธิ์รุ่ง นายกเทศมนตรี ตำบลบึงวิชัย พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ประธานสภาเทศบาลฯ สมาชิกสภาฯ และพนักงานข้าราชการพนักงานจ้างเทศบาลตำบลบึงวิชัย ได้จัดกิจกรรมปลูกต้นไม้เนื่องในวันแม่แห่งชาติ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๕



การประชุมคณะกรรมการประจำหน่วย
เลือกตั้งตำบลบึงวิชัยและตำบลลำพาน



งานพัฒนาชุมชน เทศบาลตำบลบึงวิชัย เมื่อวันที่ ๑๖ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ พนักงานเทศบาล
ตำบลบึงวิชัยได้จัดโครงการฝึกอบรมส่งเสริมอาชีพให้แก่ประชาชนตำบลบึงวิชัย การแปรรูปผลิตภัณฑ์
มะม่วงและกล้วย



โครงการฝึกอบรมคุณธรรมและจริยธรรมให้แก่คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล
พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้างของเทศบาลตำบลบึงวิชัย ประจำปีงบประมาณ 2565
วันอังคารที่ 23 สิงหาคม 2565 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลบึงวิชัย ตำบลบึงวิชัย อำเภอ
เมืองกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์



งานสาธารณสุข วันที่ 31 สิงหาคม 2565 โครงการฝึกอบรมฟื้นฟูความรู้
EMS ประจำปี 2565 เทศบาลตำบลบึงวิชัย อำเภอเมืองกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

สาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม



กองการศึกษา

📌 กองการศึกษา วันพุธ ที่ 10 สิงหาคม 2565 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก บ้านหนองทุ่ม ได้จัดกิจกรรมปลูกต้นไม้เนื่องในวันแม่แห่งชาติ

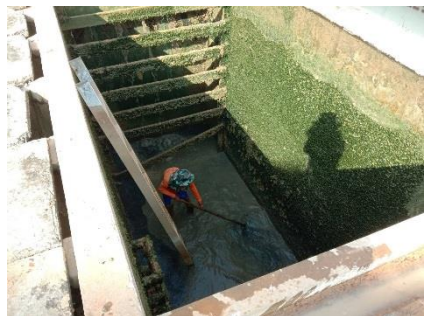


📌 เมื่อวันที่ 19 สิงหาคม 2565 นายเสาร์ ฤทธิรุ่ง นายกเทศมนตรีตำบลบึงวิชัย พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ประธานสภาฯ และเจ้าหน้าที่ ลงพื้นที่กำหนดแนวเขตถนนเพื่อรองรับการก่อสร้างถนน ลกรังบดอัดแน่น จากองค์การบริหารส่วนจังหวัดกาฬสินธุ์ สายวังม่วง - 227



กองช่าง

➡งานกองช่าง เทศบาลตำบลบึงวิชัย ลงพื้นที่ซ่อมแซมถนน ซ่อมแซมไฟฟ้าสาธารณะ ซ่อมแซมท่อประปาติดตั้งมิเตอร์ ตัดต้นไม้ ปรับเกรดถนน ตัดหญ้า งานขุด งานเทดิน และงานอื่นๆ ที่ได้รับมอบหมาย ตามหนังสือร้องทุกข์ของประชาชนภายในเขตตำบลบึงวิชัย





ประโยชน์ของมะม่วง มะม่วงแก้วขมิ้น สรรพคุณ มีดังนี้

มะม่วงแก้วขมิ้น สรรพคุณ



ประโยชน์ของมะม่วงรับประทานมะม่วงก็ช่วยทำให้สดชื่นมีชีวิตชีวาได้เหมือนกันมะม่วงมีวิตามินซีสูง จึงช่วยต้านอนุมูลอิสระได้เป็นอย่างดี มะม่วงมีวิตามินเอ วิตามินซี ซึ่งมีส่วนช่วยบำรุงผิวพรรณให้เปล่งปลั่งสดใส ประโยชน์มะม่วงช่วยบำรุงและรักษาสายตา เพราะอุดมไปด้วยวิตามินเอและเบต้าแคโรทีนเป็นผลไม้ที่มีส่วนช่วยบำรุงร่างกายช่วยให้ผ่อนคลาย และหลับสบายยิ่งขึ้นช่วยทำให้ร่างกายทำงานเป็นปกติ ปรับสมดุลภายในประโยชน์ของมะม่วงดิบ ผลมะม่วงดิบมีวิตามินซีสูง จึงช่วยป้องกันและรักษาโรคเลือดออกตามไรฟันช่วยป้องกันและลดความเสี่ยงจากการเกิดโรคมะเร็งต่าง ๆ มีส่วนช่วยต่อต้านการเกิดโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งลำไส้ รวมไปถึงต่อมลูกหมาก มะเร็งปอด มะเร็งเม็ดเลือด โรคมะเร็งผิวหนัง เป็นต้น ช่วยเยียวยาและรักษาโรคเบาหวาน ด้วยการใช้ใบมะม่วง ประมาณ 15 ใบ นำนําล้างให้สะอาด แล้วนำมาต้มในน้ำสะอาด 1 ถ้วย โดยใช้ไฟอ่อน ๆ นาน 1 ชั่วโมง ถ้าน้ำแห้งก็เติมเรื่อย ๆ เมื่อเสร็จแล้วนำมาตั้งทิ้งไว้ค้างคืนไว้ 1 คืน พอเช้าก็นำมากรองเอาแต่น้ำดื่มติดต่อกันประมาณ 3-4 วัน ช่วยแก้อาการวิงเวียนศีรษะ คลื่นไส้อาเจียน ด้วยการรับประทานผลสดแก้ช่วยแก้อาการกระหายน้ำ ด้วยการรับประทานผลสดแก้สรรพคุณของมะม่วง ช่วยแก้อาการร้อนใน ด้วยการรับประทานผลมะม่วงช่วยแก้โรคคอติด ด้วยการใช้เปลือกของลำต้นมะม่วงมาต้มน้ำรับประทานแก้ชางตานขโมยในเด็ก ด้วยการใช้ใบมะม่วงพอประมาณนำมาต้มน้ำรับประทานช่วยรักษาอาการเชื้อปากอักเสบ จมูกอักเสบ ด้วยการใช้เปลือกของลำต้นมะม่วง มาต้มน้ำรับประทานเปลือกมะม่วงของผลดิบ นำมาคั่วรับประทานร่วมกับน้ำตาล ช่วยแก้อาการปวดประจำเดือนและอาการปวดเมื่อยช่วงมีประจำเดือนเปลือกต้นมะม่วง นำมาต้มน้ำดื่ม ช่วยแก้ไข้ตัวร้อนไฟเบอร์จากมะม่วง เป็นตัวช่วยสำหรับการย่อยอาหาร และเผาผลาญพลังงานแก้อาการท้องอืด ด้วยการนำใบสดประมาณ 15 กรัมมาต้มน้ำดื่ม หรือใช้เมล็ดของมะม่วงสุกมาตากแห้งแล้วต้มน้ำดื่ม หรือจะบดให้เป็นผงก็ได้แล้วนำมารับประทานมะม่วง สรรพคุณช่วยแก้อาการบิด ถ่ายเป็นเลือด ด้วยการรับประทานผลมะม่วงช่วยบำรุงกระเพาะอาหาร ด้วยการรับประทานผลมะม่วงแก้อาการลำไส้อักเสบเรื้อรัง ด้วยการนำใบสดประมาณ 15 กรัมมาต้มน้ำดื่มประโยชน์ของมะม่วงสุก มีส่วนช่วยในการขับถ่าย มีฤทธิ์เป็นยาระบาย ด้วยการรับประทานมะม่วงสุกช่วยขับปัสสาวะ ด้วยการรับประทานผลมะม่วง

ช่วยขับพยาธิ ด้วยการใช้เมล็ดของมะม่วงสุกมาตากแห้งแล้วต้มเอาน้ำดื่ม หรือจะบดให้เป็นผงก็ได้แล้วนำมา
รับประทานน้ำดื่มกับใบมะม่วงสดประมาณ 15 กรัม ใช้ล้างบาดภายนอกได้ผลได้ใช้เป็นยาสมานแผลสด ด้วยการใช้
ใบมะม่วงสดล้างให้สะอาดแล้วนำมาตำและพอกบริเวณที่เป็นแผล
ประโยชน์ของต้นมะม่วง เนื้อไม้ของต้นมะม่วง ก็นิยมนำมาทำเป็นเฟอร์นิเจอร์ได้เช่นกัน ใช้ประกอบอาหารหรือใช้
รับประทานเป็นของว่างได้หลากหลายเช่น ทำน้ำพริก ยำมะม่วง ดมย่ำ เมี่ยงส้ม หรือการทำเป็นมะม่วงน้ำปลาหวาน
คั้นเป็นน้ำผลไม้ก็ได้เช่นกัน นำมาแปรรูปเป็น มะม่วงกวน มะม่วงแก้ว มะม่วงดอง มะม่วงแช่อิ่ม มะม่วงกิม น้ำแยม
มะม่วง พายมะม่วง เป็นต้น ใบแก่ของมะม่วงใช้เป็นสีย้อมผ้าให้เป็นสีเหลืองทริทเม้นท์บำรุงผิวหน้าด้วยการใช้มะม่วง
สุกมาฝานเป็นชิ้นบาง ๆ จากนั้นใช้ช้อนบดขยี้เนื้อมะม่วงให้ละเอียดแล้วนำมาพอกหน้าทิ้งไว้ประมาณ 15 นาทีแล้ว
ล้างออก จะทำให้ผิวหนังดูสะอาดเกลี้ยงเกลา รูขุมขนดูกระชับผิวเรียบเนียน ไร้รอยเหี่ยวย่น

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา นายสงวน กลางยศ ปลัดเทศบาลตำบลบึงวิชัย

คณะผู้จัดทำ

1. นางจันทร์เพ็ญ อรรถฤติย์ หัวหน้าสำนักปลัด
2. นางสาวภักดี โยธาศรี นักวิเคราะห์นโยบายและแผน
3. นางสาวสรินนา อินทรักษ์ ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ

ติดต่อเรา....เทศบาลตำบลบึงวิชัย อำเภอเมือง จังหวัดกาฬสินธุ์ 46000 โทร : 0 43 840 442

Facebook. เทศบาลตำบลบึงวิชัย กาฬสินธุ์

